

Temat: Dbaj o swoje bezpieczeństwo w czasie wakacji

1. Ćwicz – Ćw. s. 110
2. Matematyka – Ćw. s.105-106

Pamiętajcie - dobra zabawa to bezpieczna zabawa.

- Na zabawy wybieraj miejsca bezpieczne, oddalone od jezdni i wykopów!
- Nie niszczy i nie zaśmiecaj otoczenia, dbaj o środowisko!
- Rozpalaj ogniska tylko w miejscach do tego przeznaczonych, pod nadzorem dorosłych!
- Mów zawsze rodzicom, dokąd wychodzisz, po zmroku nie wychodź bez opieki osoby dorosłej!
- Gdy jesteś sam w domu, nie otwieraj drzwi obcym!
- Nie korzystaj z propozycji jazdy samochodem (lub spaceru) z nieznajomymi!
- Uczestnicząc w pracach polowych zawsze zachowaj ostrożność!
- Nie zbliżaj się do obcego psa, dzikich zwierząt, nie dotykaj ich, nawet jeśli robią wrażenie łagodnych!



KILKA RAD PRZED WAKACJAMI

Pamiętaj!

Jeśli zdarzy się coś złego, poinformuj o tym osobę dorosłą!

- Jeśli nabijesz sobie guza lub stłuczysz kolano, przyłóż do bolącego miejsca zimny kompres. Posmaruj maścią na stłuczenia.
- Jeżeli skaleczysz się lub zetrzesz sobie skórę, najpierw oczyść ranę, potem przemyj ją wodą utlenioną i przyłóż plaster z opatrunkiem.
- Gdy ukąsi cię osa lub pszczoła, przyłóż szybko do opuchlizny przekrojona cebulę lub rozartą natkę pietruszki.



WAKACYJNE RADY - NIE OD PARADY!

*Głowa nie jest od parady,
służyć musi dalej.
Dbaj więc o nią i ostaniaj,
kiedy słońce pali!*

*Bądź bardzo ostrożny
w czasie letnich podróży!
Od opiekunów się nie oddalaj,
abyś się nie zgubił!*

*Kap się do woli,
korzystaj z pogody,
lecz nigdy nie wchodź
rozgrzany do wody!*

*Urządzamy grzybobranie.
Jaka rada stąd wynika:
Gdy jakiegos grzyba nie znasz
nie wkładaj do koszyka!*

*Płynię w rzece woda
chłodna, bystra, czysta.
Tylko przy dorosłych
z kąpeli korzystaj!*

*Gdy idziesz do lasu
to pamiętaj jeszcze,
by się zabezpieczyć
przed komarem i kleszczem!*

*Jagody nieznane
gdy zobaczysz w borze
nie zrywaj! Nie zjadaj! -
bo zatruć się możesz!*

Wakacyjne rady

Głowa nie jest od parady
I służyć ci musi dalej.
Dbaj, więc o nią i
ostaniaj,
Kiedy słońce pali.



Urządzamy
grzybobranie.
Jaka rada stąd wynika?
Gdy jakiegos grzyba nie
znasz,
Nie wkładaj do koszyka



Jagody nieznane
Gdy zobaczysz w borze,
Nie zrywaj! Nie zjadaj,
Bo zatruć się możesz.



Płynię w rzece woda,
Chłodna, bystra, czysta.
Tylko przy dorosłych
Z kąpeli korzystaj.



Biegać boso- przyjemnie,
Ale ważna rada:
Idąc na wycieczkę
Dobre buty wkładaj!

