

Drodzy uczniowie ,przed nami czas pracy i nauki w domu. Wiem ,że wolelibyście być na sali gimnastycznej lub boisku podczas lekcji wf .Znajdźcie 15-20 minut w ciągu dnia na aktywność fizyczną, która jest jednym z czynników kształtowania odporności. Na stronie internetowej szkoły oraz poprzez dziennik elektroniczny będę przekazywała wam materiały. Jeśli macie pytania odnośnie ćwiczeń lub chcecie się podzielić zdjęciami, filmikami z waszej aktywności- przesyłajcie je na mojego maila-Edyta.Górka.@psp1.radom.pl

Na początek ćwiczenia w formie gry koło fortuny

Link do gry-<https://liblink.pl/YB2Vuk8kR1>

oraz dla osób chcących poćwiczyć więcej:

<https://liblink.pl/g7oPe1LDHO>

quiz z siatkówki - <https://liblink.pl/rS40YHsB5K>