

ZADANIE 5 (do wykonania 26.03.2020r.)

Temat 99. **Kotki na wierzbie**

1. Podręcznik - przeczytaj s. 38 i 39 ; wykonaj ćwiczenie 2 i 3 s. 38
Zapamiętaj i przepisz zdanie do zeszytu!
Piszemy rz, gdy wymienia się na r.
2. Ćwiczenia – wykonaj ćw. s. 26
3. Matematyka – s. 39 z podręcznika. Odpowiedz ustnie na pytania znajdujące się pod ilustracją.
4. Wychowanie fizyczne.
Ćwiczenia mięśni stóp i ćwiczenia oddechowe (każde ćwiczenie powtórzyć 3,4 razy).
 - Wspięcie na palcach – wdech, opad – wydech.
 - Marsz po obwodzie koła we wspięciu na palcach, na piętach, na zewnętrznych krawędziach stóp.
 - W siadzie podpartym z tyłu wykonaj obszerne krążenia stóp.
 - W leżeniu tyłem wciągaj powietrze nosem – ramiona w bok.
5. Edukacja plastyczna
Narysuj na kartonie i pokoloruj wybrane przez siebie kwiaty wiosenne. Możesz używać kredek ołówkowych, świecowych lub mazaków.

Z pomocą rodziców zrób zdjęcie pracy i prześlij na podany adres:

Anna.Kwiatkowska@psp1.radom.pl

Powodzenia!