

Zadania do realizacji 25.06.2020

- O zdrowie trzeba dbać każdego dnia. Pamiętajcie nie tylko o zdrowej diecie, ale także o gimnastyce, ruchu na świeżym powietrzu oraz o higienie całego ciała.

Tutaj zobaczycie dlaczego teraz, szczególnie musimy dbać o zdrowie: Bajka o wirusie

https://youtu.be/vgOjaF_ZZgg

- A tutaj, jak dokładnie myć ręce: https://youtu.be/fxxx2myt_eI
Wiem doskonale, że lubicie zagadki . Przygotowałam dla Was te związane z higieną Powodzenia!
 - Rozpuszczam się w wodzie,
ubywa mnie co dzień.
Kto o czystość dba,
ten mnie dobrze zna. (MYDŁO)
 - Kot ma długie, ostre,
często nimi drapie.
Wystrzegaj się bardzo,
żebyś nie miał takich. (PAZNOKCIE)
 - Choć mam zęby,
to nic nie jadam
Tylko splecione włosy układam (GRZEBIEŃ)
 - Jest biała, siedzi w tubie,
zęby nią czyścić lubię. (PASTA DO ZĘBÓW)
 - Co to jest – na pewno wiesz,
najeżone jest jak jeż.
Lecz nikogo nie kłuje,
tylko zęby szoruje. (SZCZOTECZKA DO ZĘBÓW)
 - Do suchej nitki moknie nieraz,
gdy po kąpielu ciało wycierasz (RĘCZNIK)
 - Jest w morzu i rzece,
w jeziorze i stawie,
jest także w herbacie,
w zupie albo kawie. (WODA)
- Jak wiecie higiena to nie tylko mycie rąk i kąpiel, to także dbanie o swoje zęby.
Posłuchajcie opowiadania pt. „O Kamilu i jego bolącym ząbku”, później odpowiedzcie na kilka pytań.

„O Kamilu i jego bolącym ząbku”

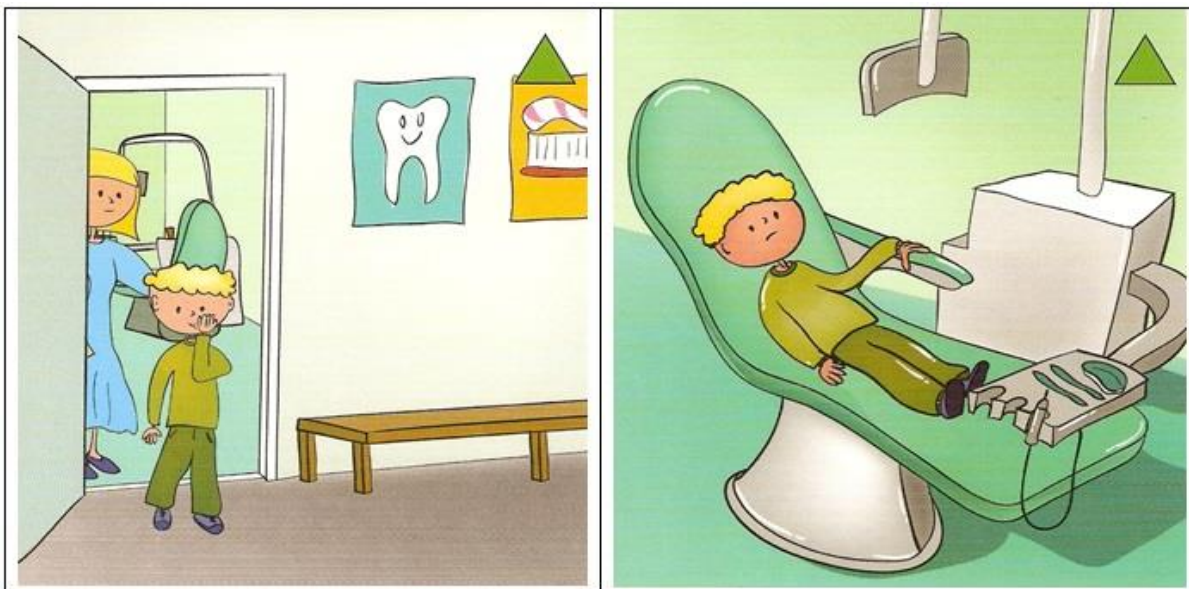
Kamil jak co dzień wrócił z mamą z przedszkola. Jednak tego dnia chłopiec był markotny.
Na nic nie miał ochoty. Usiadł tylko w swoim ulubionym foteliku i milczał.

– Czy coś się stało? – zapytała mama.

- Nie, nic – odpowiedział i dalej siedział z ponurą miną.
- Jesteś smutny. Co się dzieje? – dopytywała mama.
- Mamusi, ząb mnie boli – wyszeptał cichutko Kamil.
- Nie martw się. Jutro pójdziemy do pani dentystki, która obejrzy twój ząbek.
- Nie! Nie chcę iść do dentysty! Może przestanie mnie boleć. – Nie idźmy tam jutro – prosił Kamil.

Jednak w nocy było jeszcze gorzej – ząb bardziej bolał. Rano Kamil razem z mamą siedział już przed gabinetem stomatologicznym. Nagle otworzyły się drzwi. Pani doktor podeszła, przywitała się i zaprosiła wszystkich do środka.

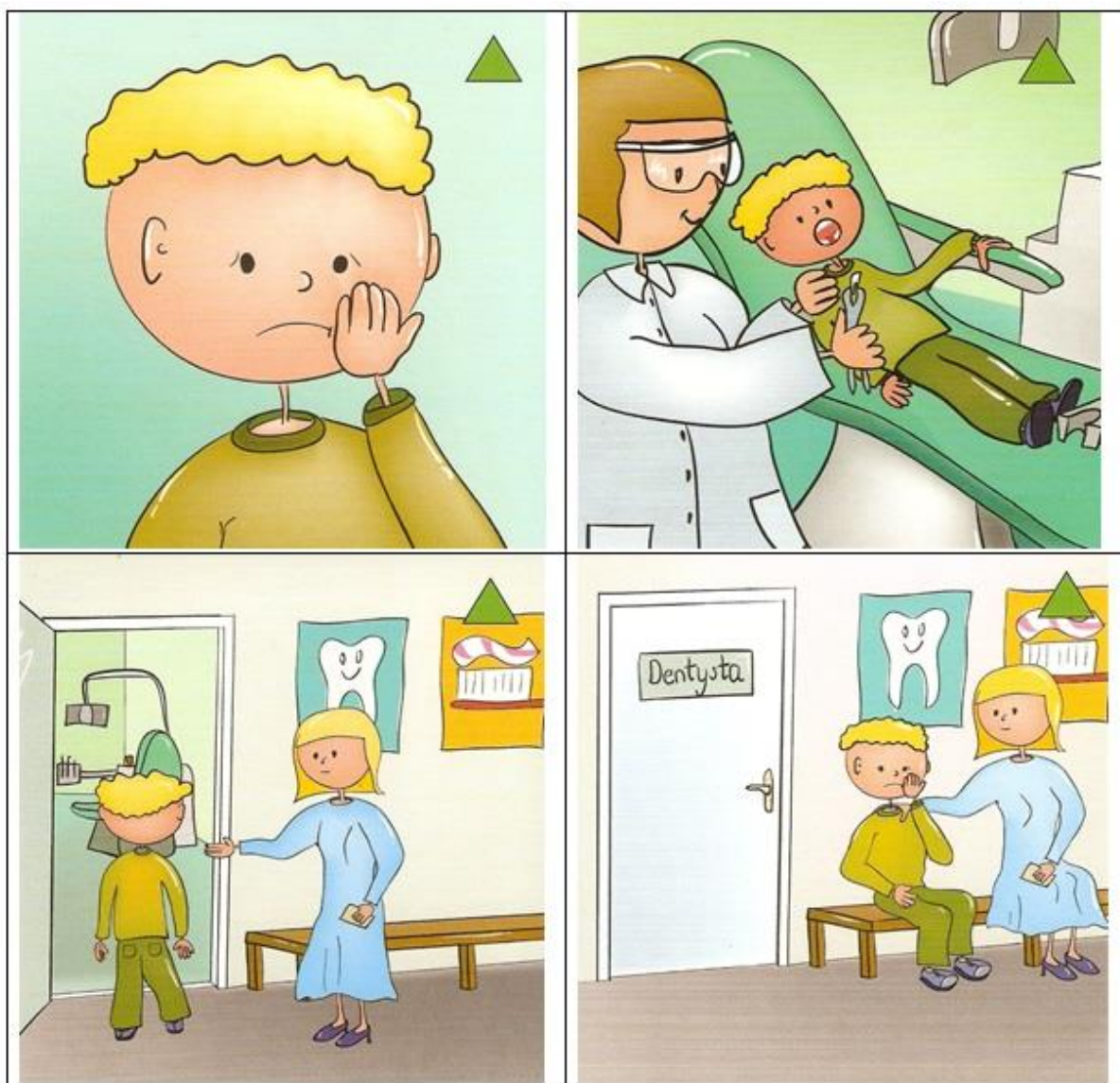
- Kamilku, pokażę ci teraz, jak wygląda mój gabinet – zwróciła się do chłopczyka.
- Zobacz, tu jest bardzo fajny fotel. Rozkłada się, podnosi i opuszcza. Ta duża lampa i to małe lustreczko pomagają mi dokładnie obejrzeć wszystkie ząbki. A to jest świder, który się obraca i czyści ząbki z próchnicowych robaczków. Dźwięk świderka przypomina troszkę dźwięk odkurzacza. Posłuchaj. Teraz zapraszam cię, usiądź na fotelu, a ja obejrzę sobie twoje ząbki, policzę je, a także zobaczę, czy są zdrowe. Chłopiec już się nie bał jak wcześniej, grzecznie usiadł i szeroko otworzył buzię.
- Masz bardzo piękne białe ząbki – zauważyła pani dentystka.
- Jeden tylko jest bardzo smutny, bo ma sporą dziurę. Niestety musimy go usunąć. Zobacz mam tu specjalne szczypce, którymi złapie ząb i czarodziejską różdżkę, która usypia na chwilę chory ząbek. Kamil ścisnął ramię mamy i zamknął oczka. Siedział na fotelu bardzo spokojnie. W tym czasie pani dentysta usunęła bolący ząbek.
- Kamilu, twój ząbek jest już wyrwany, ale nie martw się za jakiś czas urośnie ci nowy ząb – powiedziała pani dentystka.
- Musisz dbać o swoje ząbki, żeby podobna sytuacja się nie powtórzyła – dodała.
- To już? – stwierdził Kamil.
- Byłeś bardzo dzielny – pochwaliła chłopca pani dentystka.
- W nagrodę wręczam ci naklejkę dzielnego pacjenta i pastę do zębów. Pamiętaj, że trzeba myć zęby przynajmniej dwa razy na dzień – rano i wieczorem. Nie należy jeść też dużo słodczy, bo próchnicowe robaczki bardzo lubią słodkości. Kamil zapamiętał wszystko to, co powiedziała jej pani dentystka. Od tego dnia już się nie bał dentysty i chętnie chodził do niego.



- Rozmowa na temat treści opowiadania

1. Dlaczego chłopiec był smutny?
2. Co odpowiedziała mu mama?
3. Jak wyglądała wizyta Kamila u dentysty?
4. Jak czuł się Kamil przed wizytą u dentysty?
5. Co waszym zdaniem czuł Kamil po wizycie?
6. Jakie rady otrzymał Kamil od pani dentystki?
7. A czy wy wiecie, jak należy dbać o ząbki?

- Spróbujcie ułożyć historyjkę obrazkową według poprawnej kolejności



- Zapraszam do wspólnego śpiewania piosenki „Myj ręce” <https://youtu.be/-ZE8pcBtOgY>
- Zabawa „Prawda czy fałsz” – Przygotujcie sobie dwie buźki – uśmiechniętą i smutną. Poproście mamę, tatę, brata lub siostrę, aby przeczytali wam poniższe zdania. Kiedy usłyszycie zdanie prawdziwe, podnosicie buzię uśmiechniętą, a kiedy zdanie będzie fałszywe, to podnosicie buzię smutną.
 - ❖ Myjemy ręce przed jedzeniem. (?)
 - ❖ Zęby myjemy raz w tygodniu. (?)
 - ❖ Do mycia zębów potrzebna jest pasta i szczoteczka, (?)
 - ❖ Szampon służy do mycia włosów. (?)
 - ❖ Po zabawie na placu zabaw nie myjemy rąk. (?)
 - ❖ Stomatolog to lekarz, który leczy zęby. (?)
 - ❖ Do pralki wrzucamy czyste ubrania. (?)