

Zadania dla uczniów klas 6-8 do zrealizowania w terminie 30.03.2020 – 04.04.2020

I.

Nie zapominajcie o codziennych ćwiczeniach

https://www.youtube.com/watch?v=i8yBaT_OeVE&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3vRSjdicSF0lv1wuUXPnsAVRdbeXC6yYyrSsXY5Kzeiu_AhnLoRA5zvT0

II.

Zapoznaj się z filmem o zdrowym odżywianiu

<https://www.youtube.com/watch?v=e0BI1CSdIDg&fbclid=IwAR3PdYB628jtEEe2pppHmkK79HvjldTyUSJ854SmQXZafflWP1ks7lvbETQ>

Zadanie: Przygotujcie jeden zdrowy posiłek - zróbcie zdjęcie talerza.

III.

Rozwiąż Quiz i zrób zdjęcie wyniku.

<https://samequizy.pl/quiz-o-zdrowym-odzywianiu/>

IV.

Zapoznaj się z prezentacją

https://www.youtube.com/watch?v=IVuOHY_bqQ8

Zadanie: Oblicz swoje BMI.

Nie zapominaj o aktywności po długotrwałej nauce:

https://www.youtube.com/watch?v=AlyqBfDqp94&fbclid=IwAR2YfRlXkt0Z7NeOHBccN2-q3c3OOov8EAou9olEobLYcT_vkQgLxtUdqXg&app=desktop

Pamiętaj!!! Wpisuj swoją aktywność fizyczną z zaleconych zadań w kartę aktywności znajdującą się na stronie szkoły. Wypełnioną kartę prześlij na koniec tygodnia do swojego nauczyciela wf. Adresy pocztowe nauczycieli znajdują się na stronie szkoły.