

13.05.2020 środa

- 1) Podręcznik s.24 – przeczytaj tekst.
- 2) Ćwiczeniówka s. 65 - wykonaj zgodnie z poleceniami
- 3) Matematyka s. 74 - wykonaj. Zadanie pierwsze jest wzorem do wykonania zadania drugiego. Zadanie trzecie jest wzorem do wykonania zadania czwartego.

**Uwaga** : dodawanie liczb, czyli kolorowanie zaczynaj od dołu (tak, jak buduje się mur z klocków). Gdy odejmujesz liczby - skreślaj od góry, czyli od końca. Zwróć uwagę, że w każdym rzędzie jest **10** kratek, tak jak na liczydłach jest **10** koralików(dziesiętny system liczbowy).

4) Podręcznik s.25 ( matematyka) – wykonaj zadanie 1 zgodnie z poleceniem.

5) WF- propozycje ćwiczeń, które należy powtarzać kilkakrotnie:

- leżenie przodem (na brzuchu) uginamy nogi w kolanach, chwytamy dłońmi za stopy, unosimy tułów i wykonujemy kołyskę.

- mała piłka, woreczek lub balonik: podzucamy i chwytamy, ale po każdym podzucie robimy przysiad, łapiemy.

- stajemy przodem do ściany. Odpychamy się i klaszczemy przed sobą.

- klęk podparty, wykonujemy ruch do tyłu, opierając pośladki o stopy, równocześnie chowamy głowę między ramiona. Powrót do klęku podpartego.

Życzę wytrwałości w nauce

Dorota Dziurzyńska