



Temat 148. Wakacyjne rady - 8 zasad bezpiecznych wakacji.

1. Ćwiczenia – wykonaj ćwiczenia s. 110 -111 (w ćwiczeniu 1 przepisz ostatnie zdanie).
 - Ćwiczenie 2 – opowiedz co się dzieje na ilustracjach. Skreśl te, na których Twoim zdaniem przedstawione są niewłaściwe zachowania.
 - Ćwiczenie 3 – pokoloruj zgodnie z poleceniem. Co ten znak oznacza?
 - Ćwiczenie 4 – z wyrazów ułóż zdania – rady, jak bezpiecznie spędzić wakacje. Napisz je w zeszytach.
2. Edukacja matematyczna – wykonaj zadanie 1 s. 77 i 78
3. Wychowanie fizyczne – Pamiętaj o bezpieczeństwie w czasie wakacji. Jeśli możesz obejrzyj filmy. Linki: <https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>
<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>



KILKA RAD PRZED WAKACJAMI

Pamiętaj!

Jeśli zdarzy się coś złego, poinformuj o tym osobę dorosłą!

- Jeśli nabijesz sobie guza lub stłuczysz kolano, przyłóż do bolącego miejsca zimny kompres. Posmaruj maścią na stłuczenia.
- Jeżeli skaleczysz się lub zetrzesz sobie skórę, najpierw oczyść ranę, potem przemyj ją wodą utlenioną i przyłóż plaster z opatrunkiem.
- Gdy ukąsi cię osa lub pszczoła, przyłóż szybko do opuchlizny przekrojona cebulę lub roztartą natkę pietruszki.



WAKACYJNE RADY - NIE OD PARADY!

Kap się do woli,
korzystaj z pogody,
lecz nigdy nie wchodź
rozgrzany do wody!

Gdy idziesz do lasu
to pamiętaj jeszcze,
by się zabezpieczyć
przed komarem i kleszczem!

Bądź bardzo ostrożny
w czasie letnich podróży!
Od opiekunów się nie oddalaj,
abyś się nie zgubił!

Urządzamy grzybobranie.
Jaka rada stąd wynika:
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz
nie wkładaj do koszyka!

Głowa nie jest od parady,
służyć musi dalej.
Dbaj więc o nią i osłaniaj,
kiedy słońce pali!

Płynie w rzece woda
chłodna, bystra, czysta.
Tylko przy dorosłych
z kąpeli korzystaj!

Jagody nieznane
gdy zobaczysz w borze
nie zrywaj! Nie zjadaj! –
bo zatruć się możesz!

Wakacyjne rady

Głowa nie jest od parady
I służyć ci musi dalej.
Dbaj, więc o nią i
osłaniaj,
Kiedy słońce pali.



Jagody nieznane
Gdy zobaczysz w borze,
Nie zrywaj! Nie zjadaj,
Bo zatruć się możesz.



Urządzamy
grzybobranie.
Jaka rada stąd wynika?
Gdy jakiegoś grzyba nie
znasz,
Nie wkładaj do koszyka



Płynie w rzece woda,
Chłodna, bystra, czysta.
Tylko przy dorosłych
Z kąpeli korzystaj.



Biegać boso- przyjemnie,
Ale ważna rada:
Idąc na wycieczkę
Dobre buty wkładaj!

