

ZADANIE 24 (do wykonania 28.04.2020r.)

Temat 116. **Teatrzyk ekologiczny**

1. Podręcznik:

- Poproś rodziców, aby przeczytali z tobą tekst.: „Sznurek Jurka” s. 84, 85.
 - odpowiedz ustnie na pytanie 1 s. 84.
 - W wolnej chwili zagraj z rodzicami lub rodzeństwem w grę planszową „Zielony labirynt Ekostworka” s. 86 i 87.
- 2. Ćwiczenia – wykonaj ćwiczenia 1 i 2 s. 55.
- 3. Matematyka – wykonaj zadania 1, 2 i 3 s. 38.
- 4. Wychowanie fizyczne – do tych ćwiczeń użyj woreczka, małej poduszeczki, pudełeczka po herbacie.

1. Zabawa orientacyjno – Ćwiczenia wieloznaczne „Pranie”; mały rozkrok, pranie na tarce – skłony w dół z przysiadami sięganiem rękami do podłogi;

2. „płukanie bielizny” – zamachy rękami w prawo i w lewo, „wyciąganie z wody” – wysokie wspięcie na palcach z wyrzuceniem ramion w górę (ćwiczenia korekcyjne z zakresu płaskie stopy), „wieszanie” – podskoki obunóż z wyrzutem ramion w górę.

3. Ćwiczenia dużych grup mięśniowych; - w siadzie skrzyżnym z woreczkiem na głowie zrzucają woreczek głową w przód, w tył, w lewo, - w prawo. - leżenie przodem, czoło na woreczku. Dz. unoszą woreczek jak najwyżej oburącz powtarzając całość 3 – 4 razy (broda przyciągnięta do szyi, wzrok skierowany na podłogę). - leżenie tyłem, nogi zgięte w kolanach, stopy skierowane częścią podeszwową do sufitu, a na nich woreczek. Prostowanie i zginanie nóg tak, aby woreczek nie spadł.

4. Ćwiczenia równoważne; marsz w koło z woreczkiem na stopie, w połowie koła zmiana nogi. 5. Ćwiczenia mięśni tułowia – „ukłon kapeluszem”. Dzieci z woreczkami maszerują pod ścianą. Siad skrzyżny przy ścianie – woreczki na głowie – to kapelusz. Dzieci wykonują ukłon – zdejmują woreczek prawą ręką i sięgają nim daleko w prawo, skłaniając w tym kierunku głowę i tułów, po czym kładą woreczek ponownie na głowie i powtarzają ćwiczenie w lewo.

5. Edukacja muzyczna – Posłuchaj piosenki pt.: „Świat w naszych rękach”. Postaraj się zapamiętać tekst.

Link do piosenki: https://www.youtube.com/watch?v=pRNtFXew_VE.

Tekst piosenki „Świat w naszych rękach

1. Ci co lubią segregację
Otóż oni mają rację
Gdy w osobne pojemniki
Lecą papier, szkło, plastiki.

Ref.: Cały świat jest w naszych rękach
Właśnie o tym ta piosenka
Możesz dbać o cały świat
Chociaż masz niewiele lat. x2

2. A recykling trudne słowo
Chodzi o to by na nowo
Z naszych śmieci zrobić coś
Papier, plastik albo szkło.

Ref.: Cały świat jest w naszych rękach
Właśnie o tym ta piosenka
Możesz dbać o cały świat
Chociaż masz niewiele lat. x2

3. Więc dorośli oraz dzieci
Posłuchajcie
Sprawą śmieci trzeba zająć się dziś
Żeby jutro dobrze żyć.

Ref.: Cały świat jest w naszych rękach
Właśnie o tym ta piosenka
Możesz dbać o cały świat
Chociaż masz niewiele lat. x3