

ZADANIE 18 (do wykonania 20.04.2020r.)

Temat 108. **Prima aprilis.**

1. Podręcznik:

- Przeczytaj tekst Laury Łącz pt.: „Prima aprilis” s. 60.
 - odpowiedz ustnie na pytanie 1, 2 s. 61.
- Z podręcznika s. 62 - wykonaj w zeszycie ćwiczenie 1 i 2.
Wyrazy pomocnicze do ćwiczenia 2: fartuch, orzech, duch, fartuszek, orzeszek, duszek.

2. Ćwiczenia – wykonaj ćwiczenia s. 42 i 43.

3. Matematyka – wykonaj zadania s. 27.

4. Wychowanie fizyczne – wykonaj ćwiczenia mięśni stóp i ćwiczenia oddechowe (każde ćwiczenie powtórz 5 razy).

- Wspięcie na palcach – wdech, opad – wydech – (wykonaj 5 razy)
- Marsz po obwodzie koła we wspięciu na palcach, na piętach, na zewnętrznych krawędziach stóp – (ćwiczenie wykonaj 5 razy)
- W siadzie podpartym z tyłu wykonaj obszerne krążenia stóp.
- W leżeniu tyłem wciągaj powietrze nosem – ramiona w bok.

Milej pracy!