

Drodzy uczniowie, przed nami czas pracy i nauki w domu. Wiem, że wolelibyście być na sali lub boisku podczas lekcji w-f. Dla nas sytuacja jest trudna, ale damy radę!!! Znajdźcie 15-20 minut w ciągu dnia na aktywność fizyczną, która jest jednym z czynników kształtowania odporności. Na stronie internetowej szkoły oraz poprzez dziennik elektroniczny będę przekazywał wam materiały. Jeśli macie pytania odnośnie ćwiczeń lub chcecie się podzielić zdjęciami, filmikami z waszej aktywności – przesyłajcie je na nasze adresy mailowe

Na początek ćwiczenia w formie gry koło fortuny:

Link do gry - <https://liblink.pl/YB2Vuk8kR1>

oraz dla osób chcących poćwiczyć więcej:

<https://liblink.pl/g7oPe1LDHO>

quiz z siatkówki - <https://liblink.pl/rS40YHsB5K>

