

27.03.2020.

Spróbuj naśladować zachowania bociana:

- Stań na jednej nodze, obie ręce podnieś w górę na wysokość barków. Utrzymaj równowagę.
- Maszeruj w przód i w tył podnosząc wysoko kolana.
- Pochylaj się w dół, jak bocian w poszukiwaniu pokarmu.