

**Test teoretyczny z piłki nożnej dla klas 7-8
oraz zadania z WF na 20 – 24 kwietnia 2020**

- Podkreśl prawidłową odpowiedź
- za każdą odpowiedź 1 pkt
- tylko jedna prawidłowa odpowiedź

Punktacja:

ocena 6 (10 pkt)

ocena 5 (9 pkt-7pkt)

ocena 4 (6pkt-4pkt)

ocena 3 (3pkt-2pkt)

ocena 2 (1pkt)

brak zadania (0 pkt, lub niedostarczenie pracy)

Prace możecie przestać:

- wysyłając wypełniony test w Word
- robiąc screen z telefonu z podkreśleniem odpowiedzi
- robiąc zdjęcie samych odpowiedzi na kartce
- wypisując odpowiedzi w karcie pracy którą wypełniacie co tydzień

Na końcu macie zadania do wykonania w tym tygodniu!

Na prace czekamy do piątku 24.04. Odsyłajcie je do swoich nauczycieli na pocztę podaną na stronie szkoły. Pozdrawiamy!

1. Jakie są wymiary bramki do piłki nożnej:

- a) 3,25 m x 5,65m
- b) 2,44 cm x 7,32 m
- c) 2,44 m x 7,32m

2. Z ilu metrów wykonujemy rzut karny:

- a) 11 m
- b) 12 m
- c) 9 m

3. Ile trwa mecz piłki nożnej:

- a) 2 x 30 min
- b) 2 x 45 min
- c) 3 x 45 min

4. Ile można przebiec metrów prowadząc piłkę przy nodze:

- a) 50
- b) 70
- c) ile się chce

5. *Ilu zawodników może liczyć drużyna na boisku na Mistrzostwach Świata:*

- a) 12
- b) 11
- c) inna liczba za zgodą trenerów

6. *Ile zmian zawodników można zrobić w meczu:*

- a) 3
- b) nie ma limitu
- c) 2 w jednej połowie

7. *Czy bramkarz może strzelać rzut karny:*

- a) tak
- b) nie
- c) tak jeśli pozwoli sędzia

8. *Czy można grać z biżuterią:*

- a) nie
- b) tak
- c) tak jeśli jest plastikowa

9. *W której lidze w sezonie 2019/2020 występował Radomiak Radom:*

- a) Fortuna 1 liga
- b) Ekstraklasa
- c) 2 liga

10. *Wskaż piłkarza nożnego:*

- 1. Michał Pazdan
- 2. Bartosz Kurek
- 3. Marcin Najman

Linki do zadań:

Rozgrzewka : <https://www.youtube.com/watch?v=sNsP22M7444>

Ćwiczenia :

https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0FNLMjAxQguX3Fz0lxKTnO_eDfFYnjV4OKi4J5AK3Qa2il4mfXlooVVO8

<https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9Sxo8>

<https://www.youtube.com/watch?v=qHobgNEjrrQ>