**Test teoretyczny z piłki nożnej dla klas 7-8
oraz zadania z WF na 20 – 24 kwietnia 2020**

**- Podkreśl prawidłową odpowiedź
- za każdą odpowiedź 1 pkt
- tylko jedna prawidłowa odpowiedź
Punktacja:
ocena 6 (10 pkt)
ocena 5 (9 pkt-7pkt)
ocena 4 ( 6pkt-4pkt)
ocena 3 ( 3pkt-2pkt)
ocena 2 ( 1pkt)
brak zadania ( 0 pkt, lub niedostarczenie pracy)**

**Prace możecie przesłać:
- wysyłając wypełniony test w Word
- robiąc screen z telefonu z podkreśleniem odpowiedzi
- robiąc zdjęcie samych odpowiedzi na kartce
- wypisując odpowiedzi w karcie pracy którą wypełniacie co tydzień**

**Na końcu macie zadania do wykonania w tym tygodniu!

Na prace czekamy do piątku 24.04. Odsyłajcie je do swoich nauczycieli na pocztę podaną na stronie szkoły. Pozdrawiamy!**

*1. Jakie są wymiary bramki do piłki nożnej:
a) 3,25 m x 5,65m
b) 2,44 cm x 7,32 m
c) 2,44 m x 7,32m*

*2. Z ilu metrów wykonujemy rzut karny:
a) 11 m
b) 12 m
c) 9 m*

*3. Ile trwa mecz piłki nożnej:
a) 2 x 30 min
b) 2 x 45 min
c) 3 x 45 min*

*4 . Ile można przebiec metrów prowadząc piłkę przy nodze:
a) 50
b) 70
c) ile się chce*

*5. Ilu zawodników może liczyć drużyna na boisku na Mistrzostwach Świata:
a) 12
b) 11
c) inna liczba za zgodą trenerów*

*6. Ile zmian zawodników można zrobić w meczu:
a) 3
b) nie ma limitu
c) 2 w jednej połowie*

*7. Czy bramkarz może strzelać rzut karny:
a) tak
b) nie
c) tak jeśli pozwoli sędzia*

*8. Czy można grać z biżuterią:
a) nie
b) tak
c) tak jeśli jest plastikowa*

*9. W której lidze w sezonie 2019/2020 występował Radomiak Radom:
a) Fortuna 1 liga
b) Ekstraklasa
c) 2 liga

10. Wskaż piłkarza nożnego:
1. Michał Pazdan
2. Bartosz Kurek
3. Marcin Najman*

*Linki do zadań:
Rozgrzewka : https://www.youtube.com/watch?v=sNsP22M7444*

*Ćwiczenia :*

*https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0FNLMjAxQguX3Fz0lxKTnO\_eDfFY njV4OKi4J5AK3Qa2il4mfXlooVVO8*

*https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8 https://www.youtube.com/watch?v=qHobgNEjrrQ*