**Test teoretyczny z piłki nożnej dla klas 7-8   
oraz zadania z WF na 20 – 24 kwietnia 2020**

**- Podkreśl prawidłową odpowiedź  
- za każdą odpowiedź 1 pkt  
- tylko jedna prawidłowa odpowiedź  
Punktacja:  
ocena 6 (10 pkt)  
ocena 5 (9 pkt-7pkt)  
ocena 4 ( 6pkt-4pkt)  
ocena 3 ( 3pkt-2pkt)  
ocena 2 ( 1pkt)  
brak zadania ( 0 pkt, lub niedostarczenie pracy)**

**Prace możecie przesłać:   
- wysyłając wypełniony test w Word  
- robiąc screen z telefonu z podkreśleniem odpowiedzi  
- robiąc zdjęcie samych odpowiedzi na kartce  
- wypisując odpowiedzi w karcie pracy którą wypełniacie co tydzień**

**Na końcu macie zadania do wykonania w tym tygodniu!   
  
Na prace czekamy do piątku 24.04. Odsyłajcie je do swoich nauczycieli na pocztę podaną na stronie szkoły. Pozdrawiamy!**

*1. Jakie są wymiary bramki do piłki nożnej:  
a) 3,25 m x 5,65m   
b) 2,44 cm x 7,32 m   
c) 2,44 m x 7,32m*

*2. Z ilu metrów wykonujemy rzut karny:  
a) 11 m   
b) 12 m   
c) 9 m*

*3. Ile trwa mecz piłki nożnej:  
a) 2 x 30 min  
b) 2 x 45 min  
c) 3 x 45 min*

*4 . Ile można przebiec metrów prowadząc piłkę przy nodze:  
a) 50  
b) 70  
c) ile się chce*

*5. Ilu zawodników może liczyć drużyna na boisku na Mistrzostwach Świata:  
a) 12  
b) 11  
c) inna liczba za zgodą trenerów*

*6. Ile zmian zawodników można zrobić w meczu:  
a) 3  
b) nie ma limitu  
c) 2 w jednej połowie*

*7. Czy bramkarz może strzelać rzut karny:  
a) tak  
b) nie  
c) tak jeśli pozwoli sędzia*

*8. Czy można grać z biżuterią:  
a) nie  
b) tak  
c) tak jeśli jest plastikowa*

*9. W której lidze w sezonie 2019/2020 występował Radomiak Radom:  
a) Fortuna 1 liga  
b) Ekstraklasa  
c) 2 liga  
  
10. Wskaż piłkarza nożnego:  
1. Michał Pazdan   
2. Bartosz Kurek  
3. Marcin Najman*

*Linki do zadań:  
Rozgrzewka : https://www.youtube.com/watch?v=sNsP22M7444*

*Ćwiczenia :*

*https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0FNLMjAxQguX3Fz0lxKTnO\_eDfFY njV4OKi4J5AK3Qa2il4mfXlooVVO8*

*https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8 https://www.youtube.com/watch?v=qHobgNEjrrQ*