

Imię i nazwisko

Klasa

Zadanie **1**

(... / 2 pkt)

Przyporządkuj danemu urazowi jego opis.

1. uraz kręgosłupa - ... 2. zwichnięcie - ... 3. złamanie otwarte - ... 4. skręcenie - ...

- A. przemieszczenie względem siebie nasad kości tworzących staw
- B. naruszenie tkanek miękkich otaczających staw
- C. uraz, w którym odłamy kości przebijają tkanki i są widoczne na zewnątrz
- D. uraz objawiający się m.in. silnym bólem, utratą przytomności, porażeniem czuciowo-ruchowym kończyn

Zadanie **2**

(... / 2 pkt)

Wymień 4 objawy złamania.

Zadanie **3**

(... / 1 pkt)

Zaznacz poprawne dokończenie zdania.

Priorytetem każdej akcji ratowniczej powinny być

- A. bezpieczeństwo poszkodowanego i jego mienia.
- B. bezpieczeństwo mienia i państwa.
- C. szybkość i powodzenie akcji ratowniczej.
- D. bezpieczeństwo ratowników i poszkodowanych.

Zadanie **4**

(... / 2 pkt)

Uzereguj w prawidłowej kolejności (1–4) etapy zakładania chusty trójkątnej.

..... Możesz dodatkowo unieruchomić rękę, przywiązując ją do tułowia.

..... Zwiąż górny i dolny wierzchołek chusty na karku poszkodowanego.

..... Wystający róg chusty trójkątnej przypnij zapinką lub agrafką.

..... Wsuń chustę między przedramię a klatkę piersiową.

Omów sposób udzielenia pierwszej pomocy w przypadku złamania kości podudzia, kiedy dostępne są tylko bandaże i środki zastępcze.

Po wykonaniu wyskoku podczas gry w siatkówkę kolega poczuł ostry ból w kolanie. Staw jest zniekształcony i zaczyna puchnąć. Wymień 3 czynności, które wykonujesz, udzielając mu pierwszej pomocy.

Opisz zastosowanie następujących elementów wyposażenia apteczki:

- a. jednorazowe rękawiczki,
- b. chusta trójkątna.

Wymień 3 sposoby transportowania poszkodowanych przez dwóch ratowników.
