

Zdalne nauczanie z EDB w klasie 8 a,b,c

Dzień drodzy Uczniowie,

W tym tygodniu w dalszym ciągu obowiązuje **temat: „Złamania i zwichnięcia”** (do zeszytu)

Plan pracy (do zeszytu)

1. Typowe objawy urazów kości i stawów oraz ich rodzaje;
2. Opatrywanie złamań, zwichnięć i skręceń;
3. Sposoby unieruchamiania kończyn;
4. Zastosowanie chusty trójkątnej;
5. Postępowanie ratownicze w przypadku urazów kręgosłupa;
6. Zapobieganie urazom przy pracy, w sporcie i podczas rekreacji.

Zadania dla ucznia:

1. Zapoznaj się z tematem: „**Złamania i zwichnięcia**” z podręcznika str. 99
 - ✓ Link do wersji elektronicznej podręcznika nowej ery: „*Żyję i działam bezpiecznie*”:
<http://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/Zyje-i-dzialam-beezpiecznie-podrecznik/index.html#p=101>
2. Zapoznaj się z materiałem udostępnionym na portalu edukacyjnej: **edporeczniki.pl**:
„Udzielanie pomocy przy złamaniach, zwichnięciach i skręceciach kończyn.
 - ✓ Wejdź na stronę www.epodreczniki.pl , wpisz otrzymany login i hasło
 - ✓ Aby sprawdzić, czy nauczyciel udostępnił Wam jakieś materiały na **epodreczniki.pl**, po zalogowaniu do portalu wystarczy kliknąć na ikonkę „*folder*” znajdującą się w prawym górnym rogu, po czym zostaniecie przeniesieni do panelu użytkownika. Tutaj w zakładce “udostępnione dla mnie” znajdziesz odpowiednie materiały.
 - ✓ Wykonaj zadania od 1-4 zamieszczone na końcu materiału. (Sprawdzę, kto wykonał zadania, można będzie zdobyć „+” lub ocenę).
3. Napisz w zeszycie „**Jak unikać zranień i urazów (w sporcie, w domu i przy pracy)?**” oraz **ćw.2/103**
4. Wykonaj **ćwiczenie praktyczne** z podręcznika - **zakładanie chusty trójkątnej** (tzw. „temblak” ze str. 100) . Można przestać zdjęcia, filmiki (adres: Anna.Budzinska@psp9.radom.pl)
5. Wykonaj **kartę pracy (test)** na ocenę wysłany w załączniku
6. Czas na realizację z uwagi na przerwę świąteczną – 2 tygodnie

Pozdrawiam serdecznie, życzę zdrowych, ciepłych, rodzinnych Świąt Wielkanocnych
Anna Budzińska

➤ Na drugiej stronie zamieściłam przydatnie materiały, pomoce!!!

Przydatne materiały:

<http://scholaris.pl/resources/run/id/71209> rodzaje złamań kości

<http://scholaris.pl/resources/run/id/72850> - rodzaje złamań

<http://scholaris.pl/resources/run/id/72842> - zasady udzielania pierwszej pomocy przy złamaniach

<http://scholaris.pl/resources/run/id/72837> - złamanie nogi

<http://scholaris.pl/resources/run/id/72389> - złamanie kostki, stopy; zwichnięcie, złamanie łokcia

<http://scholaris.pl/resources/run/id/72374> - zwichnięcia

<http://scholaris.pl/resources/run/id/72386> - złamanie kręgosłupa – objawy itp.

<http://scholaris.pl/resources/run/id/72383> - złamanie kręgosłupa – uszkodzony przytomny

<http://scholaris.pl/resources/run/id/72380> - złamanie kręgosłupa – uszkodzony przytomny