

## 2 tydzień nauki zdalnej

### **Temat 2. Apteczka pierwszej pomocy. Tamowanie krwotoków**

- **Zaproponowany temat polecam celem poznania i usystematyzowania wiedzy uczniów.**

#### **Co uczeń powinien znać/umieć:**

Uczeń:

- Zna podstawowe środki opatrunkowe, ich przeznaczeniem oraz zawartość apteczki pierwszej pomocy;
- Zna rodzaje apteczek pierwszej pomocy
- Umie wyliczyć przedmioty wchodzące w skład apteczki pierwszej pomocy
- Zna zasady doboru i przechowywania składników apteczki pierwszej pomocy
- Umie zaproponować improwizowane środki opatrunkowe, zależnie od rodzaju zranienia

Uczeń:

- Zna najprostsze sposoby tamowania krwawień i krwotoków;
- Zna podstawowe pojęcia: rana, krwotok, opatrunek uciskowy, opatrunek osłaniający
- Zna rodzaje krwotoków i je charakteryzuje
- Wykonuje w obrębie kończyny opatrunki uciskowe i osłaniające
- Stosuje rękawiczki ochronne podczas opatrywania ran;
- Bezpiecznie zdejmuje rękawiczki ochronne;
- Wykonuje opatrunek zależnie od miejsca zranienia (innego niż kończyna);
- Tamuje krwotok z nosa
- Zna objawy wstrząsu krwotocznego i udziela pomocy w przypadku jego wystąpienia.

#### **Zadania dla ucznia:**

- ✓ **Zapoznaj się z materiałem z podręcznika (str. 92, str. 95)**
- ✓ **Obejrzyj proponowane filmy:**

Apteczka:

<https://www.youtube.com/watch?v=oN5A1dbN4d0>

<https://www.youtube.com/watch?v=LDgINkm-Bqw>

Krwawienia i krwotoki:

<https://www.edukator.pl/krwotoki-i-pierwsza-pomoc.presentation,76d0c667aed88ffec044a829099b022d1c19dcd.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=F7S6aYbD9RE>

- ✓ **Wykonaj polecenia:** (zgodnie z podręcznikiem str. 96-97)
- Załóż opatrunek osłaniający i uciskowy w obrębie kończyn (ćwiczenia praktyczne)
- Zapoznaj się ze sposobami tamowania krwawień z różnych części ciała:
  - krwotok z nosa,

- rany pleców i klatki piersiowej,
- krwotok z dróg oddechowych,
- krwotok z żołądka,
- rany brzucha.

✓ **Uzupełnij Kartę pracy** i prześlij nauczycielowi do oceny na adres:  
[Anna.Budzinska@psp1.radom.pl](mailto:Anna.Budzinska@psp1.radom.pl) (Karta pracy będzie przesłana na pocztę e-mail w załączniku)

✓ **Zadanie dla chętnych:**

- Zachęcam do ćwiczeń praktycznych z bandażowania – Kartę ćwiczeń znajdziesz na stronie:

<http://www.apteka-chlodna.internetdsl.pl/bandazowanie.pdf>

- Możecie przesłać nauczycielowi zdjęcia aby udokumentować wykonanie ćwiczeń