

KARTA PRACY

Oparzenia i odmrożenia

imię i nazwisko	
_____	_____
klasa	data

1. Wymień objawy w I, II i III stopniu oparzeń termicznych

Stopień oparzeń	Objawy
I	
II	
III	

2. Jak udzielisz pierwszej pomocy osobie, która?

Opis sytuacji	Sposoby udzielania pierwszej pomocy
Osoba oblała się gorącym tłuszczem podczas smażenia	
U chłopca doszło do poparzenia kwasem okolicy przedramienia w pracowni chemicznej	

Dziecko połknęło detergent do czyszczenia toalet przechowywany w nieoznakowanej butelce	
Do oparzenia oczu doszło w wyniku zatarcia ręką na której znajdował się środek chemiczny	
Osoba pracowała kilka godzin na słońcu, ma bóle i zawroty głowy, oraz podwyższoną temperaturę	
Dziewczynka wpadła do lodowatej wody i przemoczona wraca do domu w czasie silnego mrozu	

3. Wśród podanych sposobów udzielenia pomocy w przypadku wychłodzenia lub odmrożenia wykreśl te, których nie wolno stosować.

Przenieś poszkodowanego do ciepłego pomieszczenia.

Zmień przemoczoną odzież na suchą.

Intensywnie rozgrzewaj poszkodowanego, np. gorącą wodą.

Podaj do picia ciepły, mocno ostudzony napój.

Rozcieraj odmrożone miejsca śniegiem.

Ogrzewaj powierzchnie odmrożone ciepłem własnego ciała.

Podaj poszkodowanemu do picia napój rozgrzewający, np. alkohol.

Nałóż na odmrożenie suchy, jałowy opatrunek.

Opatrunek ciasno przytwierdź bandażem.

Osobę wychłodzoną okryj kocem lub folią termiczną.