

Zadania na 04-08.05.2020

KOSZYKÓWKA

W tym tygodniu w ramach aktywności fizycznej ćwiczenia z koszykówki, piłka do ćwiczeń nie musi być typowo do koszykówki.

W linkach filmiki do ćwiczeń, starajcie się wykonywać ćwiczenia zgodnie z opisem i pokazem. Pamiętajcie o bezpieczeństwie. Jeśli ćwiczycie w domu zadbajcie o odpowiednie miejsce do ćwiczeń.

Ćwiczenia można wykonywać na powietrzu

Na koniec jest prezentacja z zasadami gry oraz quiz dotyczący zasad i przepisów. Po zapoznaniu z prezentacją na pewno poradzicie sobie z quizem.

Zdjęcie quizu oraz kartę waszej aktywności

wysyłamy jak zwykle na koniec tygodnia do swojego nauczyciela

ĆWICZENIA OSWAJAJĄCE Z PIŁKĄ

<https://ewf.h1.pl/student/?token=BX5VYFjiPZS6b20WWH6llmpJrjeViJ2cdJFca5n3XC3J7d0iaM>

DOSKONALENIE KOZŁOWANIA

<https://ewf.h1.pl/student/?token=WRI3LMkWhTc80niXW3423c0nLuyPXKeUaub9ZFG5oVcJNPlxts>

<https://ewf.h1.pl/student/?token=RmCenbzu05SHDdLlx5xwgC5JspPqiqB3rGGPV4n7UhuZTSX30a>

PREZENTACJA

https://psp1radom-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/pawel_liwanowski_psp1_radom_pl/EZM1sx3GutpEqPyTWNrLMx4B9q8u27XtbUj19pAvGj_hDw?e=pPh1Gd

QUIZ <https://quizizz.com/join/quiz/5ea945c5f989e7001ce01f91/start?studentShare=true>